

Nicola Roggero e gli anni di Alby, al via le prevendite per lo spettacolo del 4 ottobre

Giochi, colori e musica, weekend all'insegna della quarta edizione di Borgolandia

Il Cai di Varallo è tra i più antichi d'Italia, pronto un weekend di festa per festeggiare 100 anni

Studentessa di Crevacuore scomparsa da casa, i carabinieri ...

"Messias non giocherà in B", la favola del brasiliano infranta contro la Fige

A lezioni di tango per sconfiggere l'Alzheimer

Il progetto del Rotary: "È un ballo che stimola gambe e cervello"



Il salone delle attività nelle strutture si trasformerà in una milonga



GIUSEPPE ORRÙ
GATTINARA

Publicato il 14/09/2017
Ultima modifica il 14/09/2017 alle ore 18:36

Aggiungere vita ai giorni di chi è arrivato al tramonto dell'esistenza. È l'essenza del nuovo service del Rotary club Gattinara, che ha trovato nel tango un valido alleato contro Alzheimer e Parkinson. **Si chiama «Seriamente divertente. Riaccendere la vita con la tangoterapia» il nuovo progetto varato mercoledì dal club di servizio** presieduto da Ketty Zampaglione: «Seriamente - spiega la presidente - perché l'obiettivo del progetto è più che serio. Divertente, perché lo strumento utilizzato è affascinante e coinvolgente. Si tratta di un progetto del tutto nuovo per il nostro club che quest'anno, adottando uno strumento originale come il tango argentino, vuole prestare particolare attenzione agli anziani».

Il progetto è stato accolto con entusiasmo dalle case di riposo Patriarca di Gattinara e Trincheri di Romagnano, i cui presidenti, Marzio Segatto e Luca Caratti, erano presenti alla serata di presentazione di mercoledì. Quattro lezioni in ogni casa di riposo, al termine delle quali gli ospiti, anche se non diventeranno ballerini provetti, riusciranno a stimolare le gambe e il cervello. Gli istruttori sono Gianni Quartero, fotografo in pensione di 74 anni, e Grazia Campese, architetto, entrambi di Casale. Il loro arrivo nelle strutture per anziani di

LEGGI ANCHE

20/01/2017



Milonga senza età, si danza alla casa di riposo di Castagnole

14/01/2017



Alla scoperta del tango con i maestri del ballo

28/01/2017



Una milonga senza età a Castagnole Monferrato

LA STAMPA CON TE DOVE E QUANDO VUOI

Gattinara e Romagnano trasformerà il salone delle attività in una milonga (così si chiamano le sale in cui si balla il tango).

«Vedrete che i risultati saranno eccezionali - dice Quartero, che ha iniziato a ballare il tango vent'anni fa - perché a differenza del liscio, dove ci sono passi prestabiliti, il tango va interpretato, quindi bisogna usare la testa per ascoltare la musica. E poi bisogna muovere le gambe. La tangoterapia è uno dei migliori rimedi contro Alzheimer e Parkinson».

Il tango è stato dichiarato patrimonio mondiale dell'umanità dall'Unesco. Nato tra Buenos Aires e Montevideo, nasce come ballo introverso, inizialmente ballato da uomini soli. Poi ha preso piede nei bassifondi di Buenos Aires «a 10 centesimi il giro, compresa la dama».

«Anche se nel tango comanda l'uomo - dice Quartero -, gli unici tre minuti in cui può farlo il suo ruolo consiste nel mettere in risalto tutta la bellezza e l'abilità della sua dama». Una danza fatta di rispetto, un corteggiamento di altri tempi: solo con lo sguardo si può chiedere un ballo. L'uomo fissa la donna, in gergo si dice che fa «la mirada», e la donna, se ha piacere, risponde con un cenno del capo acconsentendo al ballo. Nella prima lezione un'ospite della casa di riposo si è presentata con l'abito buono e i capelli cotonati di fresco: «Si vedeva che moriva dalla voglia di ballare - dice Quartero - ma quando le ho chiesto ha subito detto no. È bastato chiederlo la seconda volta per trascinarla in pista». Anche un tanguero come lui non può esimersi dalle regole del corteggiamento.



Alcuni diritti riservati.



E-mail

Password

ABBONATI



ACCEDI



+ Recupera password



SCOPRI LA STAMPA TUTTODIGITALE E ABBONATI

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE

(Sponsor)

15/09/2017

AXA ConFido Polizza. Assicura i tuoi amici a 4 zampe: acquista online la polizza...

27/04/2016

Il vertice del centrosinistra finisce in rissa in diretta streaming sul web

05/05/2016

Anche gli arbitri hanno compassione, consola il giocatore in lacrime

(Sponsor)

15/09/2017

Scarpe: Autunno-Inverno. Ecco i modelli di scarpe più cool dalle ultime sfilate

29/09/2016

Le immagini aeree del disastro ferroviario nel New Jersey

21/01/2016

La gioia dei piccoli rifugiati siriani: scoprono la neve per la prima volta

(Sponsor)

15/09/2017

Nuova up! Tua da € 9.000. Anticipo 0, TAN 0% - TAEG

19/05/2016

Incendiato un passeggino nell'androne di un palazzo a

05/01/2016

Lo spettacolo straordinario del Circo Vertigo

HOME



ANSA

Renzi sul caso Consip: "Io ero l'obiettivo, ora verrà colpito chi ha tradito lo Stato"



Guerre e clima, per la prima volta da 10 anni sulla Terra ci sono più persone affamate



ANSA

Grillo annuncia le regole: anche gli indagati possono candidarsi per fare il premier

I PIÙ LETTI DEL GIORNO



La sindaca tigre

1

LA STAMPA SHOP



Francese Da Leggere Da Ridere Da Imparare



Andar Per Funghi



I Savoia

SHOP